

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"



А.А. Пономарева

МЕНЮ

" 09 " ноября 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|
| | | б | ж | у | | |
| Каша молочная | 200/10 | 5,96 | 10,46 | 31,60 | 245,0 | 15,22 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,0 | 1,54 |
| Пирожок печеный | 100 | 0,80 | 0,70 | 25,27 | 85,5 | 23,97 |
| Какао с молоком | 180 | 2,78 | 0,67 | 26,00 | 125,1 | 11,81 |
| Итого за завтрак: | | 12,58 | 12,15 | 102,55 | 549,7 | 52,54 |

Мед. работник _____

СБ

Зав. Столовой _____

9

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Угловская СОШ"



А.А. Пономарева

Меню

" 09 " *ноября* 2021 г.

ОБЕД

| для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену | | | | | | | |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|--|
| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб | |
| | | Б | Ж | У | | | |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 | 5,56 | |
| Рагу из овощей | 160 | 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,61 | 20,07 | |
| Котлета куриная с соусом | 80 | 11,73 | 12,90 | 0,25 | 164,00 | 20,37 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,66 | 0,35 | 41,85 | 132,80 | 4,87 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 | 1,15 | |
| Фрукты свежие | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 | 12,71 | |
| Хлеб ржано — пшен. | 20 | 1,54 | 0,42 | 11,31 | 60,30 | 0,82 | |
| Итого за обед: | | 20,88 | 32,78 | 102,31 | 762,21 | 65,55 | |

Мед. работник *цф*

Зав. Столовой *9*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 09 " ноября 2021 г.

ЗАВТРАК

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб |
|-----------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша молочная | 200/10 | 5,96 | 10,46 | 31,60 | 245,0 | 15,22 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,0 | 1,54 |
| Пирожок печеный | 100 | 0,80 | 0,70 | 25,27 | 85,5 | 23,97 |
| Какао с молоком | 180 | 2,78 | 0,67 | 26,00 | 125,1 | 11,81 |
| Итого за завтрак: | | 12,58 | 12,15 | 102,55 | 549,7 | 52,54 |

ОБЕД

| | | | | | | |
|---------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------|
| Суп картофельный с крупой | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 89,89 | 6,95 |
| Рагу из овощей | 185 | 3,11 | 19,35 | 15,14 | 250,17 | 18,33 |
| Котлеты куриные | 150 | 15,84 | 18,47 | 19,42 | 307,50 | 36,54 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,66 | 0,35 | 41,85 | 132,80 | 4,87 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 2,3 |
| Хлеб ржано — пшен. | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,40 | 1,63 |
| Кондитерское изделие | 50 | 3,20 | 8,40 | 34,25 | 225,30 | 9,25 |
| Итого за обед: | | 35,03 | 48,02 | 109,24 | 983,85 | 79,87 |

Мед. работник _____ 

Зав. Столовой _____ 