

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева



МЕНЮ

" 08 " ноября 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		%	Ж.	У		
Икра кабачковая	60	0,60	0,06	1,14	7,20	10,58
Омлет "Драчена"	150	14,82	20,20	9,10	276,93	44,94
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	15,99
Итого за завтрак:		23,31	24,00	90,62	677,33	73,94

Мед. работник _____

Зав. Столовой _____

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева



Меню

" 08 " *ноября* 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену							
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб	
		Б	Ж	У			
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	7,35	
Макаронные изделия отварные	150	5,63	5,97	31,47	202,23	8,48	
Птица отварная	50/5	8,34	9,85	10,01	162,00	19,06	
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15	
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82	
Итого за обед:		20,11	24,10	94,63	687,23	39,02	

Мед. работник *ЦФ*

Зав. Столовой *С*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"
 А.А. Пономарева



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 08 " ноября 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Суп из овощей	250	1,80	4,98	9,14	99,39	9,19
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Птица отварная	105	22,41	24,65	0,46	313,09	36,94
Соқ.фруктовый или овощной	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		32,69	35,69	146,56	1041,2	94,20

Мед. работник _____ 

Зав. Столовой _____ 

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Угловская СОШ"



А.А. Пономарева

Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 08 " ноября 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,60	0,06	1,14	7,20	10,58
Омлет "Драцена"	150	14,82	20,20	9,10	276,93	44,94
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	15,99
Итого за завтрак:		23,31	24,00	90,62	677,33	73,94

ОБЕД

Овощи по -сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Суп из овощей	250	1,80	4,98	9,14	99,39	9,19
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Птица отварная	105	22,41	24,65	0,46	313,09	36,94
Соқ. фруктовый или	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		32,69	35,69	146,56	1041,2	94,20

Мед. работник _____ *СФ*

Зав. Столовой _____ *9*