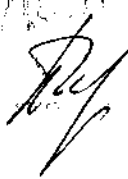


Одобрено: 

М.П. _____

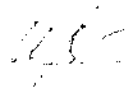
16.04.2019

Заведующий

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену


Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	10,79
Птица отварная	50/15	11,73	12,90	0,25	161,00	25,28
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Итого за завтрак:		21,89	26,14	106,84	749,04	54,60

М.П. _____



М.П. _____

Уч. признано

Директор 

Меню

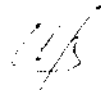
для учащихся льготной категории 8-11 классов

12.11.2022

12.11

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	50	1,40	6,00	4,02	92,80	14,51
Борщ с фасолью и картофелем	250	3,55	5,11	14,16	131,89	8,66
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Шефтели рыбные	100/50	14,87	12,07	17,64	228,75	35,38
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,42
Итого за обед:		34,07	38,28	173,55	1151,8	93,84

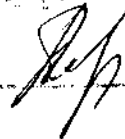
Меню утверждено



12.11.2022

Утверждено

Директор



№

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов.

1 / 2021

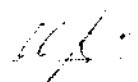
Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Капуста тушеная	150	4,35	12,00	33,21	258,24	10,79
Птица отварная	50/15	11,73	12,90	0,25	164,00	25,28
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16,1
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Итого за завтрак:		21,89	26,14	106,84	749,04	54,60

Обед

Овощи по-сезону	50	1,40	6,00	4,02	92,80	14,51
Борщ с фасолью и картофелем	250	3,55	5,11	14,16	131,89	8,66
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Шефтели рыбные	100/50	14,87	12,07	17,64	228,75	35,38
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,10	1,63
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,42
Итого за обед:		34,07	38,28	173,55	1151,8	93,84

Мед. работник



Повар