

Утверждаю

МЕНЮ

" 1 " сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	60	0,57	3,63	1,82	42,36	9,9
Гуляш из отварной говядины	50/50	13,36	14,08	3,27	164,00	58,52
Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	11,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		25,77	24,14	79,41	609,11	83,59

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
 Директор _____

Меню

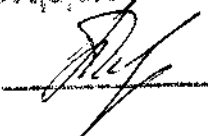
" 24 " сентября 2021 г.

ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену							
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб	
		Б	Ж	У			
Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	7,72	
Котлета рыбн. с соусом	50/30	12,57	6,30	0,69	117,45	19,35	
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	14,22	
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15	
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82	
Итого за обед:		21,36	20,73	82,80	627,26	49,00	

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
 Директор 

Меню

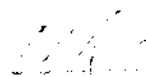
для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 28 " сентября 2021 г.

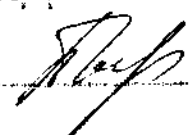
ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	1,30	3,23	6,45	60,40	24,17
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	111,39	9,66
Котлета рыбн. с соусом	80/50	11,18	8,75	15,61	181,25	31,14
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб ржаной — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		25,94	30,16	138,47	949,21	103,60

Меню составлено:



Повар

УТВЕРЖДЕНО
 Оперуполн. 

Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 08 " сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	60	0,57	3,63	1,82	42,36	9,9
Гуляш из отварной говядины	50/50	13,36	14,08	3,27	164,00	58,52
Каша рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	11,47
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		25,77	24,14	79,41	609,11	83,59

ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,30	3,23	6,45	60,40	24,17
Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	111,39	9,66
Котлета рыбн. с соусом	80/50	11,18	8,75	15,61	181,25	31,14
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		25,94	30,16	138,47	949,21	103,60

Мед. работник 

Повар 