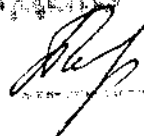


Утверждаю
Директор 

МЕСЯЦУ

" 4 " октября 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

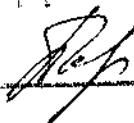
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	200/10	5,96	10,46	31,60	245,0	15,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0	1,54
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,5	23,97
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,1	11,81
Итого за завтрак:		12,58	12,15	102,55	549,7	52,54

Мед. работник 

Зав. столовой

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____



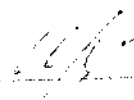
Меню

« 24 » сентября, 2021 г.

ОБЪЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену							
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб	
		Б	Ж	У			
Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60	5,56	
Рагу из овощей	160	2,61	16,22	12,69	209,61	20,07	
Котлета куриная с соусом	80	11,73	12,90	0,25	164,00	20,37	
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15	
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,71	
Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82	
Итого за обед:		20,88	32,78	102,31	762,21	65,55	

Мед. работник _____



Зав. столовой _____

Утверждаю

Директор Рер

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов


" 28 " сентябрь 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	89,89	6,95
Рагу из овощей	185	3,11	19,35	15,14	250,17	18,33
Котлеты куриные	150	15,84	18,47	19,42	307,50	36,54
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Итого за обед:		35,03	48,02	109,24	983,85	79,87

Мед. работник И.И.

Зав. столовой _____

Утверждаю
 Директор 

Меню

для учащихся с ОВЗ и групп 5-11 классов

" 07 - " сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Каша молочная	200/10	5,96	10,46	31,60	245,0	15,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0	1,54
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,5	23,97
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,1	11,81
Итого за завтрак:		12,58	12,15	102,55	549,7	52,54

ОБЕД

Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	89,89	6,95
Рагу из овощей	185	3,11	19,35	15,14	250,17	18,33
Котлеты куриные	150	15,84	18,47	19,42	307,50	36,54
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Кондитерское изделие	50	3,20	8,40	34,25	225,30	9,25
Итого за обед:		35,03	48,02	109,24	983,85	79,87

Мед. работник _____
