

Утверждено

Директор



МЕНЮ

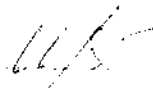
№ 11

ЗАВТРАК

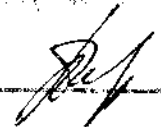
для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с яблоками	150	10,61	10,79	60,64	382,06	14,95
Молоко сгущенное	20	1,32	1,70	11,04	65,60	6,13
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Итого за завтрак:		14,71	13,16	97,68	572,77	32,89

Мед. специалист



Повар

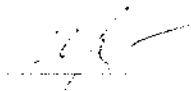
Утверждаю
 Директор 

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

с 01.11.2011

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	1,30	3,23	6,45	60,40	24,17
Суп картофельный с рыбными фрикадельк.	250	8,59	8,40	14,33	171,39	27,80
Плов из птицы	50/180	16,70	10,25	35,22	300,97	33,25
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Итого за обед:		34,94	37,10	153,65	1072,9	105,91

Мед. работник 

К. С. С.

Утверждаю
 Директор *Р.Р.*

Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

с 01.11.2021

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Оладьи с яблоками	150	10,61	10,79	60,64	382,06	14,95
Молоко сгущенное	20	1,32	1,70	11,04	65,60	6,13
Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11	11,81
Итого за завтрак:		14,71	13,16	97,68	572,77	32,89

ОБЕД

Овощи по-сезону	100	1,30	3,23	6,45	60,40	24,17
Суп картофельный с рыбными фрикадельк.	250	8,59	8,40	14,33	171,39	27,80
Плов из птицы	50/180	16,70	10,25	35,22	300,97	33,25
Компот из сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшенич.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,70	11,89
Итого за обед:		34,94	37,10	153,65	1072,9	105,91

Мед. работник *Л.К.*

Повар *Л.К.*