

УТВЕРЖАЮ
Директор _____

МЕСЯЧНО

" 6 " Июль 2021 г.

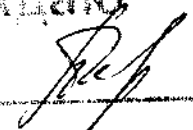
ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,60	0,06	1,14	7,20	10,58
Омлет "Драчена"	150	14,82	20,20	9,10	276,93	44,94
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	15,99
Итого за завтрак:		23,31	24,00	90,62	677,33	73,94

Мед. работник _____

Зав. (классом) _____

Утверждаю
 Директор 

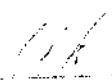
Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

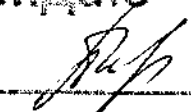
" 25 " сентября 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Суп из овощей	250	1,80	4,98	9,14	99,39	9,19
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Птица отварная	105	22,41	24,65	0,46	313,09	36,94
Сок фруктовый или овощной	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		32,69	35,69	146,56	1041,2	94,20

Мед. работник 

Вед. пищеблока

Утверждаю
 Директор 

Меню

для учащихся с ОВЗ и детей с 1-2 курсов

" 06 " сентября 2021 г.

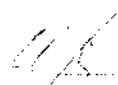
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,60	0,06	1,14	7,20	10,58
Омлет "Драчена"	150	14,82	20,20	9,10	276,93	44,94
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00	15,99
Итого за завтрак:		23,31	24,00	90,62	677,33	73,94

ОБЕД

Овощи по -сезону	100	1,21	6,01	3,00	71,10	18,21
Суп из овощей	250	1,80	4,98	9,14	99,39	9,19
Макаронные изделия отварные	180	6,72	7,12	37,56	241,37	10,18
Птица отварная	105	22,41	24,65	0,46	313,09	36,94
Сок фруктовый или овощной	180	0,60	0,55	37,00	144,00	15,75
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		32,69	35,69	146,56	1041,2	94,20

Меню составлено



Зав. столовой _____