

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 3 " 12 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24	23,01
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,2
Фрукты свежие (банан)	190	2,85	0,95	39,90	182,40	20,9
Итого за завтрак:		19,58	17,19	97,75	628,14	56,91

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 3 " _____ 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону (салат из моркови с яблоком)	100	1,06	0,17	8,52	39,90	8,82
Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,98	2,71	12,11	85,75	9,87
Рыба, припущенная в молоке	75/25	14,03	9,53	2,85	153,33	42,57
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Соки фруктовый, овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,32	8,78
Итого за обед:		25,51	22,54	84,76	703,61	94,77

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 3 " 12 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24	23,01
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	1,80
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	11,20
Фрукты свежие (банан)	190	2,85	0,95	39,90	182,40	20,90
Итого за завтрак:		16,86	16,77	84,71	566,10	56,91

ОБЕД

Овощи по-сезону (салат из моркови с яблоком)	100	1,06	0,17	8,52	39,90	8,82
Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,98	2,71	12,11	85,75	9,87
Рыба, припущенная в молоке	75/25	14,03	9,53	2,85	153,33	42,57
Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	19,93
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	3,00
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,80
Соки фруктовый, овощной	180	0,90	0,00	18,18	76,32	8,78
Итого за обед:		25,51	22,54	84,76	703,61	94,77

Мед. работник _____

Повар _____