

Утверждено
Директор _____

МЕНЮ

" 16 " ноября 2021 г.

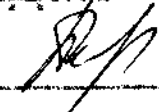
ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Котлета мясная	80/5	12,75	18,70	11,06	265,81	48,98
Рагу из овощей	150/10	2,69	16,75	13,10	216,38	20,07
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		18,68	35,79	59,84	641,19	72,75

Мед. работник _____

Повар _____

Утверждаю
 Директор 

Меню

" 6.5 " сентября 2021 г.

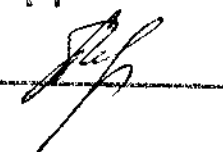
ОБЕД

для учеников 1-4 классов, обучающихся во вторую смену

2	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
			Б	Ж	У		
	Суп картофельный с мясн. фрикадельками	200/28	6,95	5,50	9,84	139,71	29,07
	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	10,76	5,75	3,80	116,00	30,73
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61	14,22
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
	Хлеб ржано — пшен.	20	1,54	0,42	11,31	60,30	0,82
	Итого за обед:		25,87	22,20	111,90	754,32	80,86

Мед. работник 

Повар _____

Утверждаю
 Директор 

Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов
 " 03 " сентября 2021 г.

ОБЕД

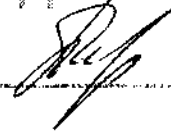
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по -сезону	100	1,65	4,12	7,29	72,90	9,52
Суп картоф. с мясными фрикадельками	250/35	9,17	6,88	15,65	178,77	36,34
Рыба, тушенная в томате с овощами	75/50	12,18	6,19	4,75	131,25	43,85
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из смеси сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		34,95	30,39	146,09	997,29	127,09

Мед. кабинет _____

Повар _____

Утверждаю

Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и детей 5-11 классов

" 03 " сентября, 2021 г.

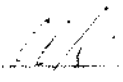
ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		в	ж	у		
Котлета мясная	80/5	12,75	18,70	11,06	265,81	48,98
Рагу из овощей	150/10	2,69	16,75	13,10	216,38	20,07
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,20	0,02	16,00	65,00	2,16
Итого за завтрак:		18,68	35,79	59,84	641,19	72,75

ОБЕД

Овощи по - сезону	100	1,65	4,12	7,29	72,90	9,52
Суп картоф. с мясными фрикадельками	250/35	9,17	6,88	15,65	178,77	36,34
Рыба, тушенная в томате с овощами	75/50	12,18	6,19	4,75	131,25	43,85
Картофельное пюре	180	3,81	11,29	22,17	213,17	17,07
Компот из смеси сухофруктов	180	0,66	0,35	41,85	132,80	4,87
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	1,92
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		34,95	30,39	146,09	997,29	127,09

Мед. работник



Повар
