

Утверждаю

Директор

МЕНЮ

"12" Июль 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	60	0,43	0,08	1,14	7,20	17,41
Плов из птицы	200	14,53	8,91	30,63	261,71	34,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16
Итого за завтрак:		18,67	9,93	82,05	493,41	69,98

Мед. работник

Повар



Утверждаю  
Директор Л. В. С.

## Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 5 " Сентября 2021 г.


### ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	30	1,30	3,23	6,45	60,40	5,46
Суп с бобовыми	250	4,49	5,27	16,53	148,25	7,10
Мясо тушенное с овощами в соусе	50/180	23,37	17,82	16,17	318,87	71,93
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,30
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,52	19,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Итого за обед:		37,00	28,22	131,98	925,54	114,05

Мед. работник Л. В. С.

Повар Л. В. С.

Утверждаю

Директор 

# Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

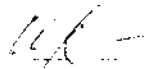
" 12 " сентября, 2021 г.

## ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	60	0,43	0,08	1,14	7,20	17,41
Плов из птицы	200	14,53	8,91	30,63	261,71	34,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	1,54
Чай с сахаром	180	0,07	0,02	15,90	60,00	0,89
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	16
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>18,67</b>	<b>9,93</b>	<b>82,05</b>	<b>493,41</b>	<b>69,98</b>

## ОБЕД

Салат из квашеной капусты	30	1,30	3,23	6,45	60,40	5,46
Суп с бобовыми	250	4,49	5,27	16,53	148,25	7,1
Мясо тушенное с овощами в соусе	50/180	23,37	17,82	16,17	318,87	71,93
Компот из свеж. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Пирожок печеный	100	0,80	0,70	25,27	85,52	19,89
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
<b>Итого за обед:</b>		<b>37,00</b>	<b>28,22</b>	<b>131,98</b>	<b>925,54</b>	<b>114,05</b>

Мед. работник: 

Повар: \_\_\_\_\_