

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

" 01 " 10 2021 г.

ЗАВТРАК

для учеников 1-4 классов, обучающихся в первую смену

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,50	13,53	28,99	284,00	26,08
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	1,15
Кофейный напиток с молоком	180	2,60	2,67	29,20	155,20	10,77
Фрукты свежие	120	0,48	0,33	11,76	56,40	14,83
Итого за завтрак:		16,86	16,77	84,71	566,10	52,83

Мед. работник

Ильинская Л

Повар

Домнина Л

Утверждаю
 Директор



Меню

для учащихся льготной категории 5-11 классов

" 01 " 10 2021 г.

ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Овощи по-сезону	100	0,71	0,13	1,90	12,00	5,22
Суп картоф. с крупой	250	1,97	2,71	12,11	89,89	6,95
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,67	17,72	19,78	318,92	42,75
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Итого за обед:		26,99	22,36	116,05	803,81	76,48

Мед. работник Ильина Л.С.

Повар Остроумова А.В.

Утверждаю
 Директор



Меню

для учащихся с ОВЗ и сирот 5-11 классов

" 01 " 10 2021 г.

ЗАВТРАК

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб
		Б	Ж	У		
Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/10	11,50	13,53	28,99	284,00	26,08
Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,50	1,54
Кофейный напиток с молоком	180	2,60	2,67	29,20	155,20	10,77
Фрукты свежие	120	0,48	0,33	11,76	56,40	12,77
Итого за завтрак:		16,86	16,77	84,71	566,10	51,16

ОБЕД

Овощи по-сезону	100	0,71	0,13	1,90	12,00	5,22
Суп картоф. с крупой	250	1,97	2,71	12,11	89,89	6,95
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,67	17,72	19,78	318,92	42,75
Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2,3
Хлеб ржано — пшен.	40	3,08	0,56	15,08	80,40	1,63
Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50	11,89
Компот из св. плодов	180	0,16	0,24	27,88	114,60	5,74
Итого за обед:		26,99	22,36	116,05	803,81	76,48

Мед. работник Мельникова Л.

Повар Домричева А.